

RASTIMO ZAJEDNO S DJECOM

Poštovani roditelji!



Polazak u predškolsku ustanovu izuzetno je značajan događaj za dijete, ali i za vas. Često je to prvo odvajanje djeteta od obitelji te se ponekad znaju javiti ponašanja koja vas zbunjuju. Obično se to događa u razdoblju prilagodbe-adaptacije tj. tijekom prva dva mjeseca djetetovog boravka u vrtiću.

Stoga je važno od ovog trenutka započeti s pripremom djeteta za polazak u predškolsku ustanovu (jaslice ili vrtić).

KAKO SE PRIPREMATI?

- ✓ vaše dijete odrasta i ovo je samo jedan u nizu rastanaka koji vas očekuje, zato – pripremite i sebe! Ako vi osjećate strah i nesigurnost pred odvajanjem, oni će prijeći i na dijete.
- ✓ dobro je već sada zajedno s djetetom posjetiti vrtić, upoznati prostor, odgajatelje...i osjetiti atmosferu vrtića
- ✓ upoznajte dijete s tim što ga u vrtiću očekuje: dnevni ritam, vrijeme obroka, spavanje, igre – bit će sigurnije
- ✓ ne zastrašujte ga, ne prijetite mu vrtićem (“Dovest će tebe teta u red!”)
- ✓ potičite ga i radujte se njegovoj samostalnosti u odijevanju, služenju priborom za jelo...bez obzira koliko je nespretno ili vam se žuri
- ✓ nastojte da ne doživi više novih situacija istovremeno (preseljenje u novi stan, boravak u bolnici, bolno cijepljenje...)

- ✓ neka prvih dana boravi kraće (2-3 sata), a postepeno produžavajte boravak
- ✓ u početku ga vi odvodite i dovodite (ne šalžite druge osobe)
- ✓ barem prvi tjedan pohađanja, planirajte godišnji odmor ili slobodne dane
- ✓ nemojte otići odmah nakon što ste dijete doveli u vrtić; ostanite kraće vrijeme, a onda se pozdravite odlučno, sigurno, ali prijazno i toplo, uz napomenu kad ćete doći po njega
- ✓ dijete prvih dana obično traži više pažnje i nježnosti kod kuće
- ✓ ako želi, neka svoju omiljenu igračku ponese sa sobom u vrtić – osjećat će se sigurnije
- ✓ dogovarajte se s djetetom, posebno o vremenu dolaska po njega i maksimalno poštujujte dogovore; budite iskreni i ne lažite ga samo zato da bi ga smirili

- ✓ većina djece pokazuje neke oblike otpora kao reakciju na odvajanje od vas i strepnju pred nepoznatim
- ✓ eventualne promjene u ponašanju djeteta (poteškoće s hranjenjem, spavanjem, svadljivost, negativizam prema vama...) ne trebaju vas plašiti – one su dio normalne reakcije na novu situaciju
- ✓ važno je da dijete što redovitije i u isto vrijeme dolazi u vrtić – tako će se lakše i brže priviknuti
- ✓ ne inzistirajte da vam priča o zbivanjima u vrtiću, ako to ne želi... ostavite mu vremena da se prilagodi
- ✓ pokazujte interes i sa zanimanjem pratite sve što doživljava i radi u vrtiću
- ✓ razgovarajte s njegovom odgajateljicom o svemu što vas zanima ili brine
- ✓ ako primijetite da se dijete postepeno od vas udaljava – radujte se - to je dobar znak da uspješno odrasta i prilagođava se novoj situaciji

Pridržavajući se navedenih savjeta olakšat ćete svom djetetu, ali i sebi, privikavanje na novu životnu situaciju. Za optimalno zadovoljavanje potreba vašeg djeteta, neophodna nam je vaša suradnja. Vi ste naš prvi i najvažniji suradnik.

Tijekom svakodnevnog kontakta s odgajateljicama razmjenjujte zapažanja o djetetovom razvoju. Posebno je važno upozoriti odgajateljicu na eventualne promjene kod djeteta (temperaturu, proljev, povraćanje, razdražljivost i sl.).

Stručne savjete i pomoć (eventualna pitanja, nejasnoće, dileme...vezane za razvoj vašeg djeteta) možete dobiti od naših stručnih suradnika (psiholog, pedagog, logoped, vms) u Savjetovalištu za roditelje, u Upravi vrtića.

Za održavanje higijene djeteta tijekom boravka u ustanovi, POTREBNO JE OSIGURATI sljedeće:

Za JASLICE:

Za VRTIĆ:

- kvalitetne papuče

- papuče

- pidžamu (sukladnu godišnjem dobu)

- pidžamu (*ne treba za kraće programe!*)

-pelene za jednokratnu uporabu (za presvlačenje 3 x dnevno)

- rezervnu promjenu donjeg rublja i odjeće

- dječju kremu

- papirnate maramice

- rezervnu promjenu donjeg rublja i odjeće

- jednu pelenu od tetra platna (s inicijalima)

- najlonsku vrećicu za odlaganje prljavog rublja

- platnenu vrećicu s inicijalima djeteta

-papirnate maramice

* * *

KUĆNI RED – VAŽNE NAPOMENE

- ❖ dijete obvezno dolazi i odlazi iz vrtića u pratnji roditelja ili druge punoljetne osobe, koju je ovlastio roditelj...
- ❖ dijete treba dovesti u vrtić najkasnije do 8.30 (u 10-satnom programu), a u slučaju spriječenosti o tome obavijestiti odgajatelja...
- ❖ bolesno dijete se, u pravilu, ne smije dovoditi u vrtić...
- ❖ nakon preboljene djetetove bolesti, obvezno izvijestiti odgajatelja ili VMS o kojoj se bolesti radilo
- ❖ u slučaju zarazne bolesti – ODMAH izvijestiti odgajatelja ili VMS
- ❖ sukladno sanitarno-higijenskim mjerama, u vrtić je zabranjeno donositi torte, krem kolače i gazirana pića...
- ❖ vrtić ste dužni platiti do 10-og u mjesecu, a uplatnicu dati na uvid odgajatelju

Za sve ostale informacije možete se obratiti Upravi vrtića – Hercegovačka 22.

Pripremila: Radna grupa stručnih suradnika i odgajatelja